



# O ENSINO DA PSICANÁLISE E A FORMAÇÃO DO PSICANALISTA - COMPLEXIDADE, PROFUNDIDADE E CONSISTÊNCIA

Ricardo Gomes



**RICARDO GOMES**

*PSICANALISTA*



## O ENSINO DA PSICANÁLISE E A FORMAÇÃO DO PSICANALISTA - COMPLEXIDADE, PROFUNDIDADE E CONSISTÊNCIA

Criada por Freud e lançada oficialmente em 1900 com a publicação da obra *Interpretação dos Sonhos*, que se torna um marco temporal, a psicanálise continua viva e pujante. Ao longo desses 122 anos só fez ganhar força. Às vezes atacada por outras áreas do saber, às vezes envolvida em algumas polêmicas sobre quem pode ou não atuar profissionalmente, influenciando e sendo influenciada por intelectuais, mesmo não sendo considerada por muitos até hoje uma ciência, como já criticavam os positivistas do século XIX, a psicanálise resiste, evolui e se propaga.

Sobre essa questão Ons (2021, p. 28) sustenta que “o saber transmissível da ciência, válido para todos, não é aquele ao que um paciente chega mediante a análise; porém, a lógica com que o paciente chega a ele se baseia nela”. Sem contar que na verdade, o desenvolvimento da psicanálise não seria possível se ela não tivesse resistido até hoje sem se amparar somente nos princípios da ciência. O próprio Freud (2010, p. 294) deixa claro sua visão sobre as críticas à psicanálise quando diz que “o que se depara como preconceito na literatura e na sociedade é o efeito residual de um juízo anterior que os representantes da ciência oficial pronunciaram sobre a psicanálise”.

### E como anda a psicanálise hoje?

Até hoje a psicanálise está presente nas universidades como disciplina em diversos cursos das Ciências Sociais, Ciências Humanas, Ciências Biológicas e da Saúde. Também está presente em diversos cursos livres espalhados pelo Brasil que formam psicanalistas todos os anos amparados nas prerrogativas da Classificação Brasileira de Ocupações - CBO que reconhece a atividade como uma ocupação amparada por lei e por que não dizer por Freud que nunca sugeriu, defendeu ou concordou com ideia de que só profissionais da área da saúde pudessem praticar a psicanálise. Seus estudos, práticas e descobertas eram democraticamente colocados à disposição de todos. Aliás, Lacan (2009, p.18) considerava os textos de Freud maravilhosos e sobre isso ele testemunha que “estes e escritos são de um frescor, de uma vivacidade que não perdem em nada para outros escritos” nos mostrando uma visão ampla que vai além de um possível olhar restrito dos críticos da época.



## Sobre a formação de um psicanalista

Tomando como referência todos os fatores mencionados, é possível intuir que a formação de um bom psicanalista não é fácil. Estamos falando de alguém que vai ajudar seus pacientes ou clientes, como alguns preferem chamar, no processo de identificação, amenização e possível cura de problemas emocionais como traumas, fobias e histeria entre outros. Desta forma a responsabilidade pelo bem estar do outro e a consciência dos perigos que estão envolvidos são grandes.

A formação precisa ser sólida, carece de muito empenho e deve seguir o tripé que envolve análise pessoal, base teórica sólida e supervisão. É complexa? A resposta é sim. Exige tempo e dedicação? Sem dúvida. Exige uma consistência que não se restringe somente ao período de formação, mas que é permanente e profunda? Com toda certeza sim. Calligaris (2019, p.100) trás um relato bastante interessante sobre ler como estudante universitário e ler como um estudante de psicanálise num instituto para formação de terapeuta ao afirmar que “há uma diferença entre ler como estudante, que deve dar conta do que aprendeu, e ler como terapeuta em formação, que interpreta os textos a partir da experiência singular de sua própria terapia ou análise” isso durante a toda formação.

### Um bom arcabouço teórico faz toda diferença

É possível perceber essa necessidade de dedicação e aprofundamento logo na fase inicial da formação e porque não dizer, desde o primeiro dia de estudo. Muitos são os conceitos, longa é a história da psicanálise desde os primeiros textos e experiências de Freud, diversos são os psicanalistas, correntes de pensamento e muitas são as relações ou influências entre a psicanálise, filosofia, arte e cultura geral. A carga de leitura é imensa se a intenção for ter uma bagagem sólida, um repertório robusto e um arcabouço suficientemente seguro e que garanta uma prática com resultados efetivos.

Uma pesquisa atenta aos principais livros de Freud e seminários de Lacan pode surpreender ao incauto que imagina que para ser um bom psicanalista basta alguns textos e vídeos ou algo ainda mais superficial. Isso sem falar em tantas outras leituras de assuntos correlatos ou nos conteúdos produzidos por tantos outros nomes e escolas da psicanálise desde seu surgimento



## Crescimento contínuo e motivador

Para alguém que começa uma formação na área, principalmente quando bem no início, onde tudo é novo, a quantidade de conceitos e teorias pode assustar. Entender tudo corretamente epistemologicamente falando não é fácil, mas é desafiador e motivante. Perceber a evolução que se dá paulatinamente é gratificante. Mas uma coisa deve ficar clara, gostar de ler, ser curioso, não se contentar em ler palavras desconhecidas e não procurar seu significado, ter foco, determinação e inquietação acadêmica pode tornar a rotina de estudo bem mais suave já que dessa forma as conexões de conhecimentos diversos acontecerão naturalmente. A prática leva a novos hábitos. A repetição facilita a criação de novas trilhas de conhecimentos.

## Conclusão

Para finalizar, muitas vezes o Id tentará lhe empurrar na direção da busca pelo prazer, que significa a busca por opções melhores para aproveitar o seu tempo do que estudar a psicanálise, mas o superego vai buscar lhe deter. No meio desse conflito estará o ego tentando equilibrar as coisas. Paralelamente outros conceitos estarão envolvidos tais como o princípio do prazer e o princípio da realidade. Nossa, quanta coisa né? Isso não corresponde a 1% do que faz parte da formação de um bom psicanalista. Certamente o luto narcísico poderá aparecer em algum momento diante de certas perdas oriundas de possíveis escolhas ao longo desse caminho, mas não desista e se orgulhe do caminho percorrido porque nesse caso, os meios justificam os fins.

Seja sério e ético sempre. Bons estudos!!!!



## ► Referência bibliográficas

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CALLIGARIS, C., Cartas a um Jovem Terapeuta. 4 ed. São Paulo: Planeta, 2019.

FREUD, S., Obras completas - O mal-estar na civilização e Introdutória à psicanálise e outros textos. 1 ed. São Paulo: Companhia das Letras, 2010.

FREUD, S., Obras Completas - Estudos sobre a histeria. 1ed. São Paulo; Companhia das Letras, 2010.

LACAN, J., O Seminário - livro 1 os escritos técnicos de Freud. 2 ed. Rio de Janeiro: Zahar, 2009.

ONS, S., Tudo o que você precisa saber sobre a Psicanálise. 2 ed. São Paulo: Paidós, 2021.

## ► Ricardo Gomes



Currículo lattes/CNPQ: Ricardo Gomes

<http://lattes.cnpq.br/1303826464609815>

Psicanalista em formação permanente, Mestrando em Administração, MBA em Gestão Empresarial, MBA em Marketing e Graduado em Marketing. Professor universitário, Colunista mensal sobre psicanálise, Professor de Metodologia da Pesquisa Psicanalítica, Marketing e outros conteúdos. Mentor de desenvolvimento pessoal e profissional na ONG Generation Brasil, Consultor Educacional e de Competências Socioemocionais na Escola da Inteligência do Dr. Augusto Cury. Diretor do Clube do Treinamento para desenvolvimento pessoal e profissional, desenvolvimento de equipes e professor de oratória. Coach pela Sociedade Latina Americana de Coach - SLAC, credenciado pela International Association of Coaching - IAC, pelo Professional Coaching Alliance - PCA, pela Association for Coaching - AC e pela European Mentoring e Coaching Council - EMCC. Também possui a formação de Analista Comportamental pela ATOOLS Soluções para Recursos Humanos. Formação em Hipnose Clínica pelo pela Sociedade Brasileira de Pesquisa em Hipnose Clínica - SBPHC, Formado em oratória e técnicas de apresentação por Marcondes e Barucke Comunicação Empresarial.





(21) 99972-1226



[atendimento@clubedotreinamento.com](mailto:atendimento@clubedotreinamento.com)



[www.clubedotreinamento.com/nucleoanalitico](http://www.clubedotreinamento.com/nucleoanalitico)

**Fale conosco**



**RICARDOGOMES**  
PSICANALISTA

